

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза Г.С. Титова с. Воскресенка
муниципального района Волжский Самарской области

СОГЛАСОВАН:
на заседании
Управляющего Совета
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
(протокол №1 от 29.08.2025)

УТВЕРЖДЕН:
Директором
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
_____ М.А. Кузнецова
(приказ по школе № 44-од от
«29» августа 2025 г.)

Режим и график работы образовательной организации

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ с. Воскресенка (далее – ОО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 23.03.2021 г. №115 (в редакции от 01.09.2024г.) «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 17 марта 2025 г. № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы САНПИН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденные постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2, Уставом, учебным планом и календарным учебным графиком ГБОУ СОШ с. Воскресенка.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Учебный год

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным

учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти - 1-11 классы – 13 классов.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебных четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется в рамках пятидневной учебной неделе в 1-9-х классах; по шестидневной учебной неделе в 10-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый, остальные занятия организуются в формах, отличных от урочной (экскурсии, минипоходы, игры, импровизации, театрализации и т.д.) с целью выполнения учебной недельной нагрузки в количестве 21 часа;
- - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4-5 уроков по 40 минут каждый

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч. 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго, третьего и четвертого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков и перемен для 1-го класса:

Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май
1-й урок	08.30-09.05	08.30-09.05	08.30-09.10
1-я перемена	09.05-09.25	09.05-09.25	09.10-09.30
2-й урок	09.25-10.00	09.25-10-00	09.30-10.10
2-я перемена	10.00-10.20	10.00-10.20	10.10-10.30
3-й урок	10.20-10.55	10.20-10.55	10.30-11.10
3-я перемена	-	10.55-11.05	11.10-11.20
4-й урок	-	11.05-11.40	11.20-12.00
4-я перемена	-	11.40-11.50	12.00-12.10
5-й урок	-	11.50-12.25	12.10-12.50
Внеурочная деятельность	C 11.55	C 13.25	C 13.50

В соответствии с СанПиНом 2.4.2.2821.10, п.10.10.

3.6. Расписание звонков и перемен для 2-11-х классов:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08.30-09.10	20 минут
2-й	09.30-10.10	20 минут
3-й	10.30-11.10	20 минут
4-й	11.30-12.10	20 минут
5-й	12.30-13.10	20 минут
6-й	13.30-14.10	10 минут
7-й	14.20-15.00	
Внеклассовая деятельность	Через час после окончания последнего урока в расписании	Не менее 10 минут между занятиями

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821.10, п.10.10., гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной учебной неделе:

Класс	Количество часов в неделю
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

3.8. Каждый понедельник для обучающихся 1-11 классов с 08.30 подъём флага Российской Федерации, исполнение гимна РФ и классные занятия «Разговоры о важном» (письмо Минпросвещения России от 17.06.2022 № 03-871), далее занятия проходят по основному расписанию.

Расписание продолжительности уроков и перемен по понедельникам:

Урок	Продолжительность	Продолжительность

	урока	перемены
Линейка	08.30-08.40	5 минут
Разговоры о важном	08.45-09.15	15 минут
1-й	09.30-10.10	15 минут
2-й	10.25-11.05	15 минут
3-й	11.20-12.00	15 минут
4-й	12.15-12.55	15 минут
5-й	13.10-13.50	15 минут
6-й	14.05-14.45	5 минут
7-й	14.50-15.30	
Внеклассическая деятельность	Через 20 минут после окончания последнего урока в расписании	Не менее 5 минут между занятиями

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. Длительность контрольной работы, являющейся формой письменной проверки результатов обучения с целью оценки уровня достижения предметных и (или) метапредметных результатов, составляет от одного до двух уроков (не более чем 45 минут каждый).

4.5. Длительность практической работы, являющейся формой организации учебного процесса, направленной на выработку у обучающихся практических

умений, включая лабораторные, интерактивные и иные работы и не являющейся формой контроля, составляет один урок (не более чем 45 минут).

4.6. При этом объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данном классе в текущем учебном году".

4.7. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа, в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

4.8. Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

5. Режим питания обучающихся

Продолжительность перемены для питания - 20 минут. Питание организовано на пяти переменах. На первой перемене (завтраки) питаются 1-2 классов и дети с ОВЗ, СВО, многодетные). На второй перемене (завтраки) питаются обучающиеся 3-4 классов. На 3-й перемене (обеды) питаются обучающиеся 5-7 классов (обеды). На 4-ой перемене (обеды) питаются обучающиеся 8-11 классов (обеды). На 5-ой перемене (обеды) питаются обучающиеся 1-4 классов (обеды). В столовой дежурит дежурный учитель и администратор.

6. Организация промежуточной аттестации

6.1. Промежуточная аттестация во 2-11 классах проводится в соответствии с «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по предметам в ГБОУ СОШ с. Воскресенка» и Уставом ОО без прекращения

образовательной деятельности по предметам учебного плана. Промежуточная аттестация проводится в сроки и в формах, установленных Педагогическим советом не позднее, чем за один месяц до предполагаемого начала аттестации.