

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа  
имени Героя Советского Союза Г.С. Титова с. Воскресенка  
муниципального района Волжский Самарской области

СОГЛАСОВАН:  
на заседании  
Управляющего Совета  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
(протокол №1 от 28.08.2024)

УТВЕРЖДЕН:  
Директором  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
\_\_\_\_\_М.А. Кузнецова  
(приказ по школе № 40-од  
от «18» сентября 2024 г.)

## **Режим и график работы образовательной организации**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ с. Воскресенка (далее – ОО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом, учебным планом и календарным учебным графиком ГБОУ СОШ с. Воскресенка.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

## 2. Учебный год

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным

учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти - 1-11 классы – 13 классов.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебных четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется в рамках пятидневной учебной недели в 1-9-х классах; по шестидневной учебной неделе в 10-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый, остальные занятия организовываются в формах, отличных от урочной (экскурсии, минипоходы, игры, импровизации, театрализации и т.д.) с целью выполнения учебной недельной нагрузки в количестве 21 часа;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4-5 уроков по 40 минут каждый

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч. 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго, третьего и четвертого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков и перемен для 1-го класса:

Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май
1-й урок	08.30-09.05	08.30-09.05	08.30-09.10
1-я перемена	09.05-09.15	09.05-09.25	09.10-09.30
2-й урок	09.25-10.00	09.25-10.00	09.30-10.10
2-я перемена	10.00-10.20	10.00-10.20	10.10-10.30
3-й урок	10.20-10.55	10.20-10.55	10.30-11.10
3-я перемена	-	10.55-11.05	11.10-11.20
4-й урок	-	11.05-11.40	11.20-12.00
4-я перемена	-	11.40-11.50	12.00-12.10
5-й урок	-	11.50-12.25	12.10-12.50

Внеурочная деятельность	С 11.55	С 13.25	С 13.50
-------------------------	---------	---------	---------

В соответствии с СанПиНом 2.4.2.2821.10, п.10.10.

### 3.6. Расписание звонков и перемен для 2-11-х классов:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08.30-09.10	20 минут
2-й	09.30-10.10	20 минут
3-й	10.30-11.10	20 минут
4-й	11.30-12.10	20 минут
5-й	12.30-13.10	10 минут
6-й	13.20-14.00	10 минут
7-й	14.10-14.50	
Внеурочная деятельность	Через час после окончания последнего урока в расписании	Не менее 10 минут между занятиями

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821.10, п.10.10., гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной учебной неделе:

Класс	Количество часов в неделю
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

3.8. **Каждый понедельник для обучающихся 1-11 классов с 08.30** подъем флага Российской Федерации, исполнение гимна РФ и классные занятия «Разговоры о важном» (письмо Минпросвещения России от 17.06.2022 № 03-871), далее занятия проходят по основному расписанию.

### **Расписание продолжительности уроков и перемен по понедельникам:**

<b>Урок</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
Линейка	08.30-08.40	5 минут
Разговоры о важном	08.45-09.15	15 минут
1-й	09.30-10.10	15 минут
2-й	10.25-11.05	15 минут
3-й	11.20-12.00	15 минут
4-й	12.15-12.55	5 минут
5-й	13.00-13.40	5 минут
6-й	13.45-14.25	5 минут
7-й	14.30-15.10	
Внеурочная деятельность	Через 20 минут после окончания последнего урока в расписании	Не менее 5 минут между занятиями

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим питания обучающихся**

Продолжительность перемены для питания - 20 минут. Питание организовано на четырех переменах. На первой, второй и 3 переменах питаются по 2 класса (1-2, 3-4, 5-7). На 4-ой перемене питаются обучающиеся 8-11 классов. В столовой дежурит дежурный учитель и администратор.

#### **6. Организация промежуточной аттестации**

6.1. Промежуточная аттестация во 2-11 классах проводится в соответствии с

«Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по предметам в ГБОУ СОШ с. Воскресенка» и Уставом ОО без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана. Промежуточная аттестация проводится в сроки и в формах, установленных Педагогическим советом не позднее, чем за один месяц до предполагаемого начала аттестации.

### **Учебные сборы для юношей 10-го класса**

Продолжительность учебных сборов – 5 дней (35 часов). Учебные сборы проводятся в период весенних каникул.