

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа  
имени Героя Советского Союза Г.С. Титова  
села Воскресенка муниципального района  
Волжский Самарской области

«ПРИНЯТО»  
на педагогическом совете  
Протокол №1 от 28.08.2023

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
Приказ №31-од от 28.08.2023  
\_\_\_\_\_ М.А. Кузнецова

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка**

## I. Общие положения

Режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08. 2013 г. № 1015, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г.

№16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом ГБОУ СОШ с. Воскресенка.

## II. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

2.3. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели, в 9 классе — 34 недели.

2.4. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели, в 11 классе — 34 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти -1-11 классы. Количество четвертей в течение учебного года - 4.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 14 недель.

2.8. Обучение в Школе ведется:

1) в 1-9-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе.

2) в 10-11-х классах – по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

обучение в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день, продолжительность урока составляет 35 минут, в ноябре-декабре – по 4 урока, и один день 5, когда проводится урок физической культуры, продолжительность урока составляет 35 минут, в январе-мае 4 дня по 4 урока и один день – 5 уроков

- продолжительность урока 40 минут. Занятия в сентябре – октябре 4-ым уроком организовываются в формах, отличных от урочной (экскурсии, мини-походы, игры, импровизации, театрализации и т.д.). С целью выполнения учебной недельной нагрузки в количестве 21 часа (основание: письмо Министерства

образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13- 13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период».

2.11. Учебные занятия в школе начинаются в 08 часов 30 минут. Каждый понедельник для обучающихся 1-11 классов с 8:30 подъём флага Российской Федерации, исполнение гимна РФ и классные занятия «Разговоры о важном» (письмо Минпросвещения России от 17.06.2022 № 03-871), далее занятия проходят по основному расписанию.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 4 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

<b>Урок</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
1-й	08.30-09.10	20 минут
2-й	09.30-10.10	20 минут
3-й	10.30-11.10	20 минут
4-й	11.30-12.10	20 минут
5-й	12.30-13.10	10 минут
6-й	13.20-14.00	10 минут
7-й	14.10-14.50	
Внеурочная деятельность	Через час после окончания последнего урока в расписании	Не менее 10 минут между занятиями

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

2.15. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21
2 - 4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8 - 9	36	33
10 - 11	37	34

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- 1) для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- 2) для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе; 3) для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков; 4) для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.17. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80 %.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.19. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. Обучающихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

### III. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных

директором школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### IV. Изменение режима занятий обучающихся

4.1. Изменения в режиме занятий обучающихся школы утверждаются приказом директора школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.