государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза Г.С. Титова с. Воскресенка
муниципального района Волжский Самарской области

СОГЛАСОВАН:
на заседании Управляющего
Совета
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
(протокол №1 от 29.08.2022)

УТВЕРЖДЕН:
Директором
ГБОУ СОШ с. Воскресенка

_____М.А. Кузнецова
(приказ по школе № 58-од
от «29» августа 2022 г.)

C=RU, O=ГБОУ СОШ с. Воскресенка,
CN=Кузнецова М.А.,
E=manyha063@yandex.ru
direktor2021
2022.08.31 15:53:10+04'00'

План мероприятий по формированию навыков и культуры здорового питания, этике приема пищи на 2022-2023 учебный год

Цель: сформировать культуру здорового питания у школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья.

Задачи:

- проведение образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания и культуры питания;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, на использование здорового питания, формирование знаний о негативных факторах риска здоровью;
- приобретение и совершенствование навыков самообслуживания, этики приема пищи.

№ п/ п	Основные мероприятия	Срок исполнения	Исполнители
Работа с обучающимися			
1.	«Разговор о правильном питании»	в течение учебного года	Классные руководители

2.	✓ Диспут «Здоровое питание. Как я это понимаю?» (5 кл); ✓ Занятие-презентация «Мое рациональное питание» (6 кл.); ✓ Викторина «Мы – за здоровый образ жизни» (7 кл.); ✓ Образовательный лекторий «Роль режима в правильном питании» (9 кл.).	сентябрь 2022	Классные руководители
3	Беседа «Правильный завтрак – это важно» (3-4 кл.); ✓ Игра-путешествие «Витамины и их польза» (2 кл.); ✓ Викторина «Что такое гигиена питания» (1кл.).	октябрь 2022	Классные руководители
4.	Веб-квест «Где живут витамины?» (5 кл.);	декабрь 2022	Классные руководители
5.	✓ Деловая игра «Здоровый образ жизни. Правильное питание» (5 кл.); ✓ Дискуссия «Полезно ли голодание?» (6 кл); ✓ Конкурс блюд «Еда без вреда» (7 кл.); ✓ Конкурс вопрос-ответов «Что можно узнать, прочитав состав блюд?» (9 кл.).	февраль 2023	Классные руководители
6.	Семинар «Этика приема пищи» (5-8 кл.) Презентация «Питание и здоровье» (9,11 кл.)	март 2023	Классные руководители
7.	Занятие – презентация «Секреты здорового питания» (5 кл.); Час врача «Быстрое питание – скорое заболевание» (6-7 кл); Занятие-исследование «Из чего делают молоко?» (8-9 кл.) Диспут «Правильный завтрак – что это такое?» (9,11 кл.)	апрель 2023	Классные руководители
8.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием обучающихся	ежемесячно	Классные руководители
9.	Проведение «Дня здоровья».	11.09.2023 07.04.2023	Учителя физической культуры
10.	Выставка книг по теме: «Гигиена питания».	октябрь 2022	Библиотекарь
11.	Анкетирование обучающихся по вопросам питания.	февраль 2023	Заместитель директора по ВР

12.	Работа по оздоровлению обучающихся в каникулярное время (пришкольный лагерь).	в течение года	Начальник пришкольного лагеря
Работа с педагогическим коллективом			
1.	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей	август, сентябрь 2022	Администрация
2.	Организация консультаций для классных руководителей, инструктивно - разъяснительная работа: - культура поведения обучающихся во время приема пищи; - соблюдение санитарно-гигиенических требований; - организация горячего питания – залог сохранения здоровья; - соблюдение обучающимися Инструкций по правилам поведения в школьной столовой.	в течение учебного года	Заместитель директора по ВР
3.	**Осуществление** постоянного наблюдения за **состоянием** питания.	в течение учебного года	Классные руководители
Работа с родителями			
1.	Родительские собрания «Организация питания».	сентябрь 2022	Классные руководители
2.	Изучение отношения родителей к организации горячего питания в школе (анкетирование).	в течение учебного года	Классные руководители
3.	Дни общественной экспертизы по вопросам организации питания в школе	февраль, март 2023	Заместитель директора по ВР
4.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к здоровому питанию.	в течение учебного года	Классные руководители
5.	Родительский всеобуч • Режим школьника • Основы здорового питания • Воспитание гигиенической культуры. • Что могут сделать родители для безопасности ребенка?	По планам классных руководителей	Классные руководители
6.	Информация для родителей на школьном сайте в разделе «Организация питания».	в течение года	Ответственный за сайт
7.	Оформление стенда «Питание-залог здоровья».	в течение года	Педагог-организатор

8.	Консультационные среды медицинских работников школы по вопросам здорового питания и профилактики инфекционных заболеваний.	по согласованию	Медицинские работники школы